

Energia Plurale riparte: tre nuovi incontri parlando di comunità, salute e lavoro accessibile

Dopo l'ottimo riscontro della prima edizione, torna a Vercelli *Energia Plurale*, il ciclo di incontri promosso da Cooperativa Sociale 181 tramite l'organizzazione di Pablycom di Mattiuz Rita. Gli eventi, che si terranno nuovamente allo Spazio Gioin di via Fratelli Laviny 67, mantengono lo stesso obiettivo che ha guidato l'edizione precedente: offrire occasioni concrete di riflessione e confronto sui temi della salute, della responsabilità sociale e dell'impegno comunitario. Gli incontri saranno tre, consecutivi nel mese di maggio, e a ciascuno potrà seguire il già apprezzato Aperi Charge presso l'adiacente Social Coffee. Il progetto concluderà la prima parte della nuova edizione nel mese di giugno con la seconda camminata benefica Caritas Eusebianacon Energia Plurale. L'ingresso agli eventi è gratuito, fino a esaurimento posti, ed è consigliata la prenotazione al numero 348 182 2246. A tutti i partecipanti sarà consegnata la *Bag di Energia Plurale*, realizzata dal Laboratorio "Brein" di Diapsi Odv, simbolo di continuità e di appartenenza a questo percorso condiviso.

Si parte venerdì 9 maggio alle ore 18:00 con il primo incontro, intitolato "*Buon cibo etico e salute: qualità e sostenibilità nel sistema alimentare*". Al centro della serata ci sarà il contributo di Slow Food, con la partecipazione di Massimo Bignardi – recentemente nominato Vicepresidente di Slow Food Piemonte con delega ai progetti territoriali – affiancato da Marilena Mento e Mariella Ferrari, tecnoghe alimentari e consigliere della condotta vercellese. Il tema sarà affrontato non solo dal punto di vista della qualità del cibo e della filiera, ma anche come strumento di educazione alla cittadinanza, alla salute e al rispetto del territorio. L'incontro si lega idealmente alla recente visita a Vercelli della presidente nazionale di Slow Food, Barbara Nappini, che con il suo libro *La natura bella delle cose* ha posto l'attenzione sul significato delle scelte quotidiane, piccole ma determinanti, che ognuno può compiere per contribuire al cambiamento.

Il secondo incontro si terrà venerdì 16 maggio alle ore 17:30 e sarà dedicato all'Invecchiamento attivo, in salute, in collaborazione con il coordinamento del Piano Locale della Prevenzione della ASL VC, con un'attenzione particolare al benessere delle persone attraverso il movimento, l'alimentazione consapevole e i corretti stili di vita. L'iniziativa coinvolgerà alcuni esperti della ASL di Vercelli impegnati in percorsi di promozione della salute rivolti alla popolazione, in continuità con quanto avviato nella scorsa edizione.

Il terzo appuntamento, previsto per venerdì 23 maggio alle ore 18:00, affronterà invece il tema della Disabilità come opportunità e presenterà alla cittadinanza il progetto "*Restituire l'ex 18 alla città: da spazio abbandonato a motore di lavoro, inclusione, per costruire la comunità di domani*". Sarà

l'occasione per dare spazio a testimonianze ed esperienze concrete che mettono in luce quanto cultura, impresa sociale e accesso al lavoro possano diventare strumenti reali di partecipazione e cittadinanza attiva, superando barriere fisiche e culturali.

A chiudere la rassegna sarà la **2^a Camminata benefica Caritas... con Energia Plurale**, in programma sabato 14 giugno: un evento che, come lo scorso anno, unirà sport, solidarietà e comunità, con l'obiettivo di raccogliere fondi e promuovere stili di vita salutari e accessibili.

Con una formula ormai consolidata, Cooperativa Sociale 181, con *Energia Plurale*, conferma il suo impegno a favore del dialogo, capace di coinvolgere attivamente cittadini, enti e professionisti del territorio, con l'ambizione di trasformare il confronto in azione.